

***Il Disturbo dello Spettro Fetale Alcolico (FASD):
un progetto di prevenzione rivolto agli operatori sanitari,
ai giovani, alle gestanti***

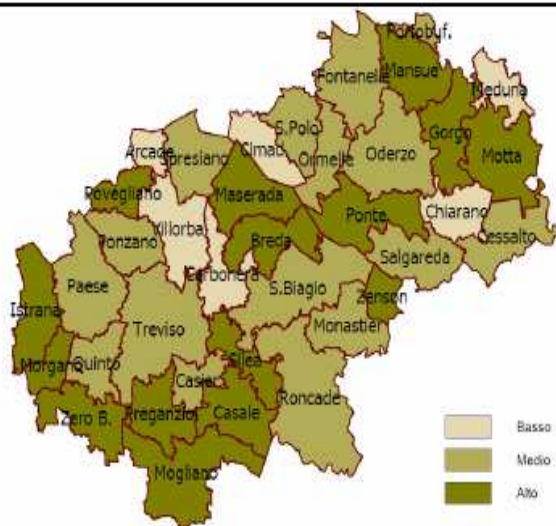
Appendice

A. Caratteristiche demografiche Az. ULSS n. 9 Treviso

Tasso di Natalità, Az. ULSS 9 TV

Rapporto tra il numero delle nascite e la popolazione media nel 2007, per 1000 abitanti.

Tasso di natalità	
ULSS	11,0
DISTRETTO1	9,6
DISTRETTO2	11,4
DISTRETTO3	12,1
DISTRETTO4	10,8



Elaborazione: Servizio Statistica ed Epidemiologia AULSS 9 "Treviso"

Comune	Tasso di natalità
1 Treviso	8,7
2 Gorgo al Monticano	8,8
3 Fontanelle	8,8
4 Ormelle	8,9
5 Cimadolmo	9,0
6 Quinto di Treviso	9,3
7 Villorba	9,5
8 Mogliano Veneto	9,9
9 Carbonera	10,2
10 Roncade	10,4
11 Oderzo	10,6
12 Morgano	10,6
13 Portobuffolè	10,6
14 Monastier di Treviso	10,9
15 Silea	10,9
16 San Polo di Piave	11,0
17 Cessalto	11,3
18 Spresiano	11,4
19 Salgareda	11,5
20 Motta di Livenza	11,6
21 Meduna di Livenza	11,7
22 Istrana	11,7
23 Preganziol	11,8
24 Chiarano	12,0
25 Mansue'	12,0
26 Zero Branco	12,1
27 Ponte di Piave	12,4
28 Povegliano	12,4
29 Ponzano Veneto	12,5
30 Paese	12,5
31 Maserada sul Piave	12,6
32 Breda di Piave	13,0
33 Arcade	13,2
34 San Biagio di Callalta	14,1
35 Casier	14,3
36 Zenson di Piave	15,7
37 Casale sul Sile	16,8

Tasso generico di fecondità, Az. ULSS 9 TV

Rapporto tra il numero di nati sulle donne residenti in età fertile (tra 15 e 49 anni) nel 2007 per 1000 abitanti.

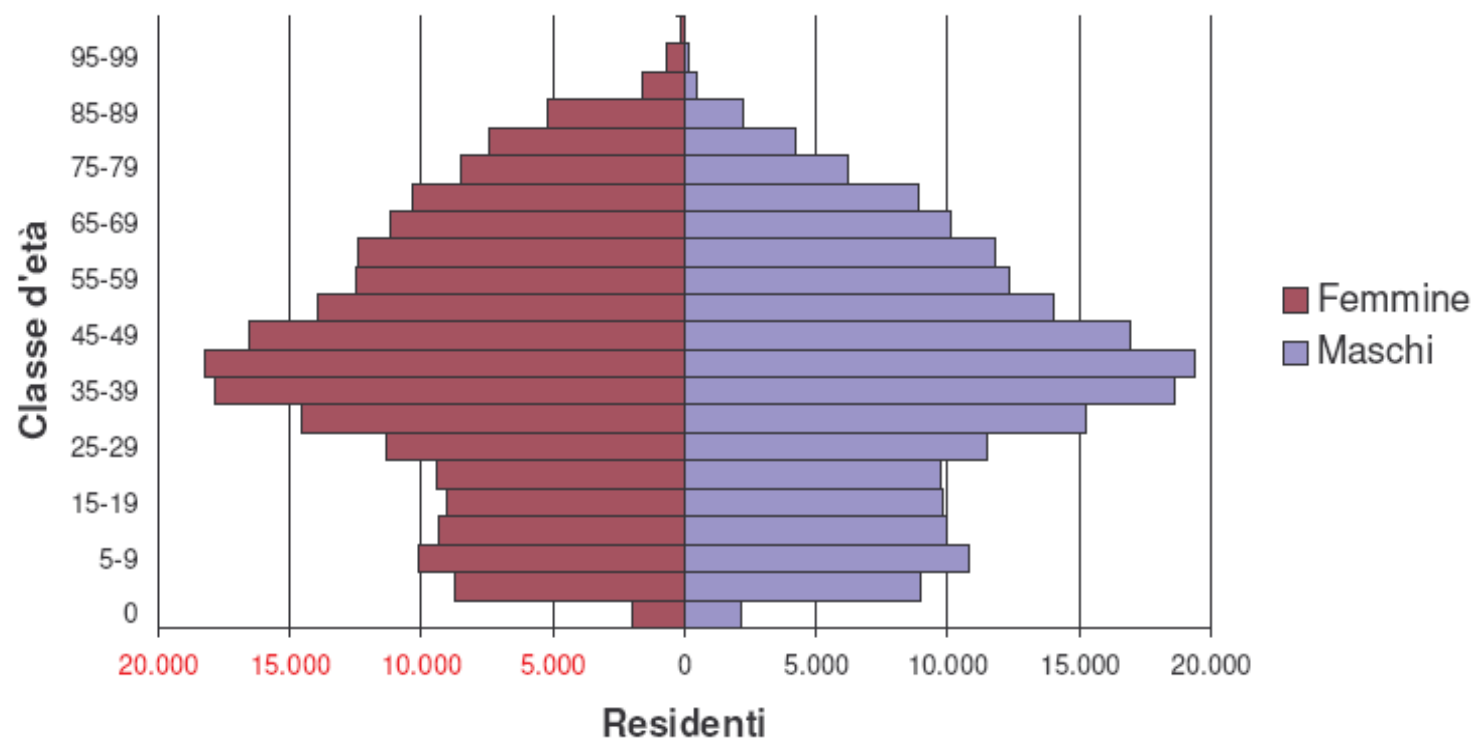
Tasso generico di fecondità	
ULSS	46,0
DISTRETTO1	43,6
DISTRETTO2	45,8
DISTRETTO3	49,6
DISTRETTO4	44,7



Elaborazione: Servizio Statistica ed Epidemiologia AULSS 9 "Treviso"

Comune	Tasso generico di fecondità
1 Gorgo al Monticano	35,2
2 Fontanelle	36,3
3 Ormelle	36,9
4 Quinto di Treviso	39,7
5 Cimadolmo	39,7
6 Treviso	40,8
7 Villorba	40,8
8 Carbonera	40,9
9 Roncade	43,2
10 Oderzo	43,9
11 Mogliano Veneto	44,2
12 Morgano	44,3
13 Salgareda	45,4
14 Zero Branco	45,6
15 Portobuffolè	45,7
16 Monastier di Treviso	45,7
17 San Polo di Piave	45,8
18 Istrana	46,0
19 Spresiano	46,0
20 Silea	46,3
21 Ponzano Veneto	46,5
22 Cessalto	46,5
23 Motta di Livenza	47,0
24 Povegliano	48,3
25 Preganziol	48,6
26 Paese	48,6
27 Mansue'	48,7
28 Chiarano	49,6
29 Maserada sul Piave	49,9
30 Meduna di Livenza	50,9
31 Arcade	51,6
32 Ponte di Piave	52,2
33 Breda di Piave	52,4
34 San Biagio di Cellalta	57,6
35 Casier	57,6
36 Casale sul Sile	62,6
37 Zenson di Piave	66,7

Residenti nei comuni dell'AULSS di Treviso: piramide delle età al 31/12/2009 - fonte: anagrafi comunali

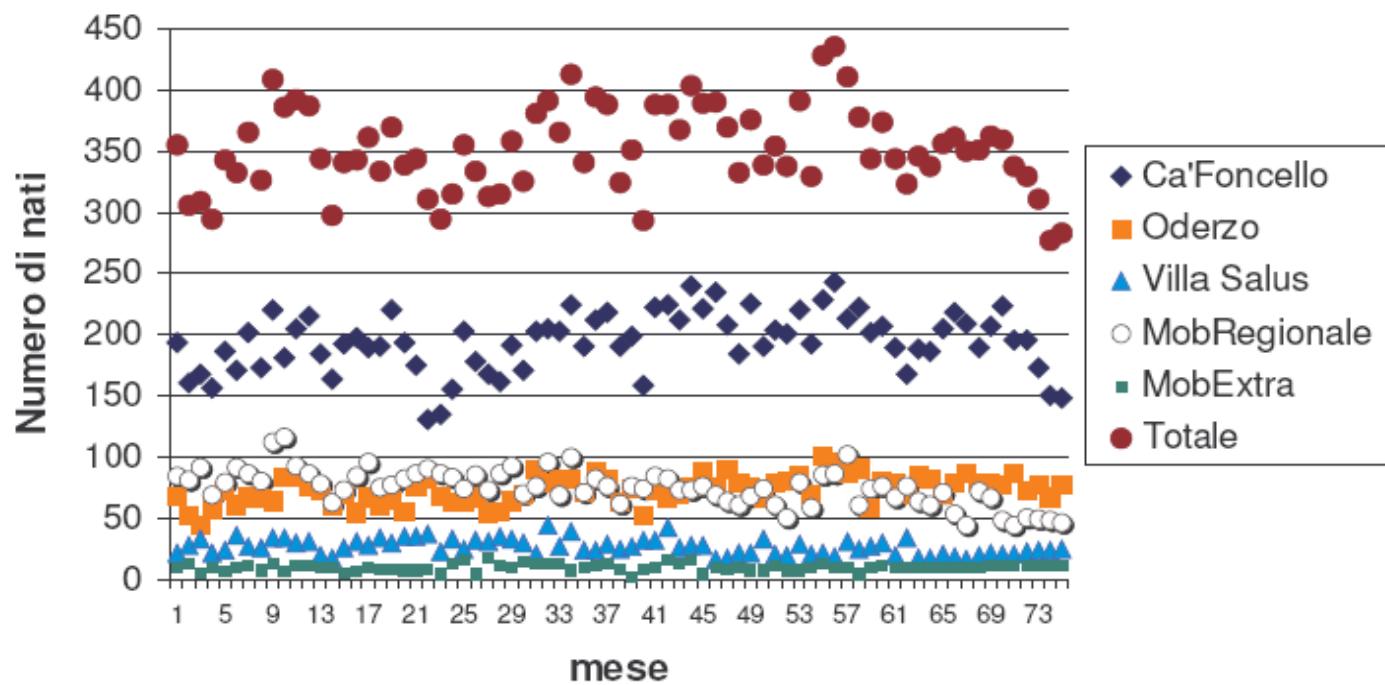


Numero di nati residenti nell'AULSS 9 per struttura di nascita

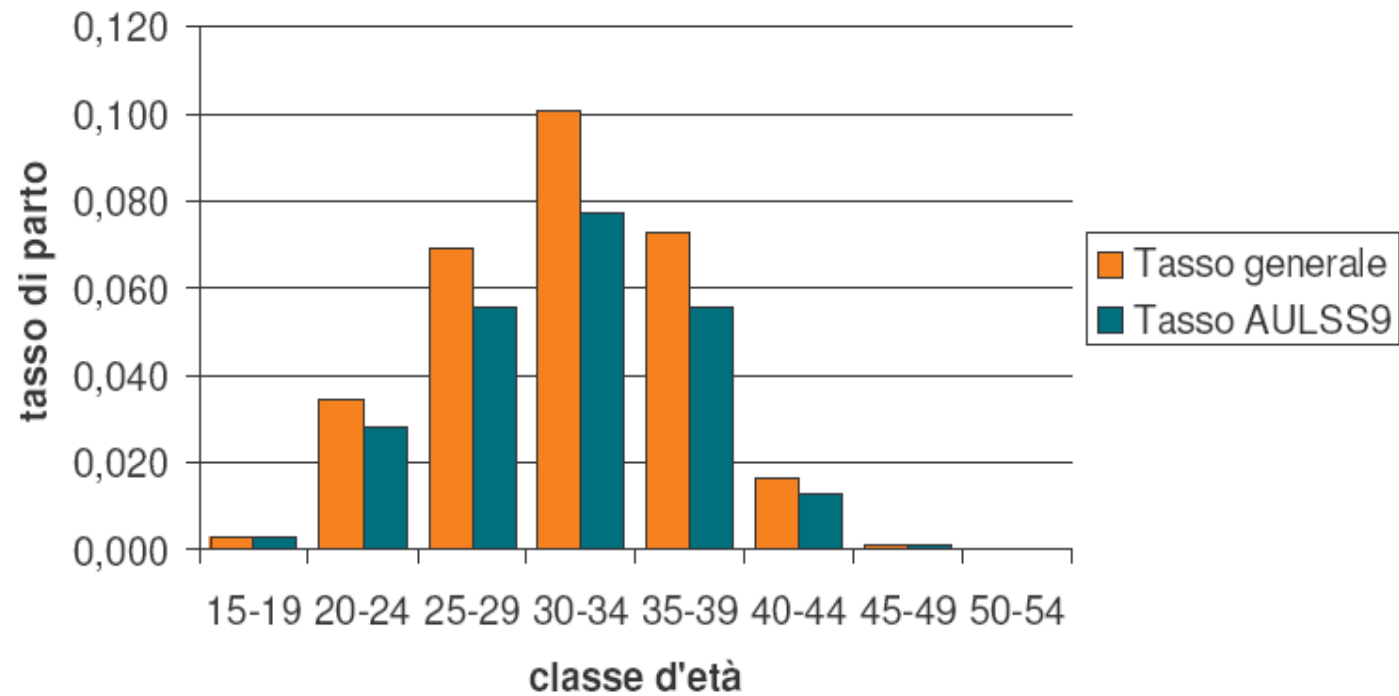
andamento gennaio 2004 - marzo 2010

(eventi stimati per fuga regionale ed extraregionale per il primo trimestre 2010)

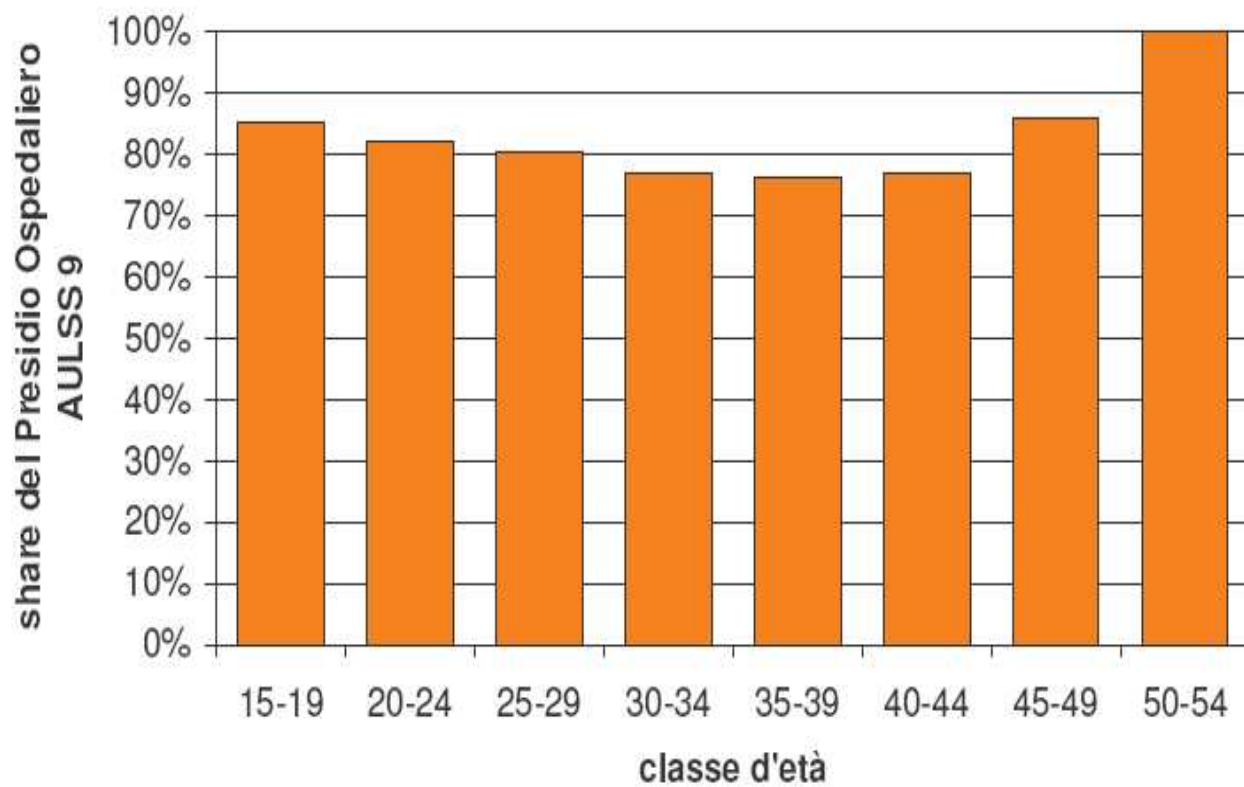
elab. Dott. Giuseppe Battistella - CoGe AULSS 9



Propensione al parto nel 2008 delle donne residenti nell'AULSS 9, generale e nel Presidio AULSS 9



Share dei parti del Presidio Ospedaliero dell'AULSS 9 per classe d'età delle partorienti - anno 2008



B. Questionario professionisti sociosanitari

Nella Sua attività professionale, quali problemi le capita di riscontrare con le donne in gravidanza e/o allattamento?

Indichi 1 nello spazio vicino al problema che riscontra di più, per poi proseguire in successione (2,3,4...), fino al problema che riscontra di meno.

- ___ fumo
- ___ alimentazione scorretta (caffè, insaccati ecc.)
- ___ HCV
- ___ toxoplasma
- ___ alcol

Nella Sua esperienza professionale, affronta la questione dell'uso di alcol con le donne (in generale)?

- sì
- no

Se sì: con quali delle seguenti categorie di donne?

Indichi 1 nello spazio relativo alla categoria con cui lo affronta di più, per poi proseguire in successione (2,3,4...).

Scriva 0 di fianco alle categorie di donne con cui non lo affronta affatto.

- ___ ragazze minorenni non in gravidanza/allattamento
- ___ donne in età fertile non in gravidanza/allattamento
- ___ donne in gravidanza
- ___ donne in allattamento
- ___ donne in menopausa
- ___ altro (specificare).....

In particolare, con le donne in gravidanza e/o in allattamento che vede:

A quante, in percentuale, dà informazioni sull'alcol?

- meno del 30%
- dal 30 al 50%
- dal 50 al 70%
- oltre il 70%
- nessuna (0%)

Dove dà più frequentemente tali informazioni sull'alcol?

- in ambulatorio durante le visite
- in reparto/nido dell'ospedale
- nei corsi pre-parto
- in sede di dimissione dall'ospedale dopo il parto
- nelle visite e/o nei contatti dopo il parto
- altro (specificare)

Durante i colloqui, è Lei a dare informazioni sull'alcol per primo o sono le donne a chiederle?

- ne parlo io per primo/a
- chiedono informazioni prima le donne
- dipende da caso a caso

Dà informazioni più sull'alcol o sul fumo?

- più sull'alcol
- più sul fumo
- entrambi in uguale misura

Quali informazioni dà sull'alcol?

Può indicare più di una risposta.

- ne parlo nell'ambito di un discorso generale sull'alimentazione
- ne parlo quando affronto il tema del fumo di tabacco e del consumo di droghe
- non parlo di alcol
- ne parlo solo se ho il sospetto che la donna abbia problemi di abuso
- do informazioni sui danni al feto e al neonato
- do informazioni sulle quantità che la donna può consumare senza rischi
- cerco di sfatare alcuni luoghi comuni sull'alcol (es. la birra fa latte)
- dico alla donna che può bere come prima
- dico che un bicchiere di vino o birra a pasto non fa male
- dico che può bere fino a mezzo litro di vino al giorno
- dico di evitare assolutamente di consumare bevande alcoliche
- dico che è meglio evitare di bere, al massimo un bicchiere di vino o un aperitivo occasionalmente
- consiglio di bere vino o birra e di evitare i superalcolici
- in allattamento suggerisco di fare più attenzione al consumo di bevande alcoliche
- dico che si può bere qualsiasi tipo di bevanda alcolica
- altro (specificare)

.....

.....

.....

Secondo Lei, nella nostra ULSS può essere utile una ricerca sui consumi alcolici delle donne in età fertile, in gravidanza e in allattamento?

- per niente
- poco
- abbastanza
- molto

Per chi può essere maggiormente utile?

.....

Secondo Lei, nella nostra ULSS può essere utile un approfondimento sull'uso di bevande alcoliche in gravidanza e allattamento?

- per niente
- poco
- abbastanza
- molto



QUESTIONARIO



IN ATTESA. CAMBIA.

Il presente questionario è anonimo. Per una sua adeguata lettura abbiamo bisogno di conoscere alcune caratteristiche dei soggetti che ad esso risponderanno. L'anonimato, che potrebbe essere violato dalle informazioni che chiediamo in questo frontespizio, sarà garantito dalle modalità di elaborazione dei dati. La preghiamo cortesemente di rispondere a tutte le domande poste.



- M
- F

Età:

Titolo di studio:

- nessuno
- licenza elementare o media inferiore
- diploma di scuola superiore
- titolo universitario

Professione:

- medico, specialità: ginecologia
- pediatria
- altro (specificare)

- ostetrico
- infermiere
- assistente sanitario
- operatore OSS - OSA
- altro (specif.)

Sede di lavoro:

- ospedale: Treviso
- Oderzo
- territorio: distretto 1
- area distrettuale distretto 2
- di appartenenza distretto 3
- distretto 4
- altro: (specif.)

Anzianità di servizio:

Occupi l'attuale posizione [1] dal (anno):

Presta servizio nel settore [2] dal (anno):

[1] per attuale posizione si intende l'attuale categoria professionale e l'attuale luogo di lavoro

[2] per settore si intende qualsiasi occupazione di carattere socio-sanitario all'interno o fuori dell'attuale servizio

Rapporto di lavoro con l'Az. ULSS 9:

- sì
- no

Se sì, specificare:

- dipendente: tempo indeterminato
- tempo determinato
- libero professionista in convenzione
- libera professione (non in convenzione)
- contratti di formazione (specializzandi ecc.)
- altro (specificare).....

Grado di soddisfazione del proprio status economico:

- per niente soddisfatto
- poco soddisfatto
- abbastanza soddisfatto
- molto soddisfatto

Secondo Lei, quali dei seguenti fattori possono, in gravidanza, avere effetti dannosi sul feto e sul neonato?

Li metta in ordine di importanza, dal più influente (1) al meno influente (in successione 2,3,4...).

- fumo
- alimentazione scorretta (caffè, insaccati ecc.)
- HCV
- toxoplasma
- alcol

Secondo Lei, l'alcol è una sostanza dannosa per la salute di una persona (in generale)?

- sì
- no
- dipende dalla quantità assunta

Secondo Lei, c'è una quantità di alcol che una persona può assumere senza danni alla salute?

- sì
- no

Se sì, quale quantità?

Secondo Lei, assumere alcolici in GRAVIDANZA è dannoso per la salute del feto e del neonato?

- sì
- no
- dipende dalla quantità assunta

Secondo Lei, c'è una quantità di alcol che una donna in gravidanza può assumere senza danni alla salute del feto e del neonato?

- sì
- no

Se sì, quale quantità?

Secondo Lei, assumere alcolici durante l'ALLATTAMENTO è dannoso per la salute del bambino?

- sì
- no
- dipende dalla quantità assunta

Secondo Lei, c'è una quantità di alcol che una donna in allattamento può assumere senza danni alla salute del bambino?

- sì
- no

Se sì, quale quantità?

Secondo Lei, l'uso di alcolici può avere effetti sulla fertilità?

- sì
- no
- dipende dalla quantità assunta
- non so

Conosce la Sindrome Alcolica Fetale (FAS)?

- sì
- no

Nella sua esperienza professionale, ha mai visto neonati affetti da Sindrome Alcolica Fetale o da altri problemi riconducibili all'uso di alcolici da parte della madre (Effetti Fetali dell'Alcol, Disturbi dello Spettro Fetale Alcolico)?

- sì
- no

Se sì, quanti ne ha visti (indicativamente)?

Secondo Lei, nella nostra ULSS, in quali delle seguenti categorie di donne è più diffuso il consumo di bevande alcoliche?

Indichi con 1 la categoria che secondo Lei è maggiormente consumatrice, procedendo poi in successione (2,3,4,5), fino alla categoria di donne in cui ritiene sia meno diffuso.

- ragazze minorenni non in gravidanza/allattamento
- donne in età fertile non in gravidanza/allattamento
- donne in gravidanza
- donne in allattamento
- donne in menopausa
- altro (specificare)

Secondo Lei, nella nostra ULSS, il consumo di bevande alcoliche da parte delle donne in gravidanza e allattamento è un fenomeno:

- per niente diffuso
- poco diffuso
- abbastanza diffuso
- molto diffuso

Secondo Lei, nella nostra ULSS, quante donne in gravidanza e allattamento bevono alcolici? (In %)

- meno del 30%
- dal 30 al 50%
- dal 50 al 70%
- oltre il 70%

Secondo Lei, nella nostra ULSS, in quali di queste situazioni le donne in gravidanza e allattamento più frequentemente bevono alcolici?

Le metta in ordine di importanza, dalla situazione più frequente (1) alla meno frequente (in successione 2,3,4,5).

- ai pasti
- in feste e occasioni particolari
- fuori pasto (es. come aperitivo)
- in pranzi o cene fuori casa
- in luoghi di svago o divertimento
- altro (specificare)

Secondo Lei, cosa vuol dire abusare di alcol?

Può indicare più di una risposta.

[*] Per 1 Unità Alcolica si intende la quantità di 12 grammi di alcol puro, pari a: un bicchiere di vino da 125 ml o un bicchiere di birra da 330 ml o un bicchiere di superalcolico da 40 ml o un bicchiere di aperitivo da 80 ml.

- bere fuori pasto
- bere più di 2 Unità Alcoliche [*] al giorno
- bere più di 5-6 Unità Alcoliche al giorno
- bere nei fine settimana
- bere più di quanto si riesce a tollerare
- altro (specificare)

Nella Sua esperienza professionale, ha visto o sospettato donne abusatrici di alcol in gravidanza e/o allattamento?

- mai
- raramente
- qualche volta
- spesso

Nella Sua esperienza personale, ha visto o sospettato donne abusatrici di alcol in gravidanza e/o allattamento?

- mai
- raramente
- qualche volta
- spesso

Nella sua attività professionale, riesce a farsi un'idea dei consumi alcolici del partner delle donne che vede?

- mai
- raramente
- qualche volta
- spesso

Secondo Lei, nella nostra ULSS, il consumo di alcolici nel partner delle donne che vede è un fenomeno:

- per niente diffuso
- poco diffuso
- abbastanza diffuso
- molto diffuso

C. Questionario adolescenti

Ora pensa a cosa puoi fare e a come si può sentire una persona quando beve bevande alcoliche.

Secondo te, cosa è probabile che accada...

... ad una donna?

... e ad un uomo?

(Per ciascun comportamento e sensazione, metti una crocetta sulle caselle corrispondenti alle tue risposte).

	molto probabile	abbastanza probabile	così così	poco probabile	per niente probabile
Si sente rilassata/o	5	4	3	2	1
Si sente disinvoltata/o	5	4	3	2	1
È irritabile, litiga	5	4	3	2	1
Si sente felice	5	4	3	2	1
Fa delle cose di cui dopo si pente	5	4	3	2	1
Diventa violenta/o	5	4	3	2	1
Dimentica i suoi problemi	5	4	3	2	1
Si diverte molto	5	4	3	2	1
Si sente più amichevole, disponibile e alla mano	5	4	3	2	1
Si sente stordita/o	5	4	3	2	1
Non le/gli succede nulla	5	4	3	2	1
È più indifesa/o	5	4	3	2	1
Si sente male	5	4	3	2	1
Sente aumentare la stima che ha di sé	5	4	3	2	1
Aumenta la sua capacità di godere del sesso	5	4	3	2	1
Sente meno i suoi dolori fisici	5	4	3	2	1

	molto probabile	abbastanza probabile	così così	poco probabile	per niente probabile
5	4	3	2	1	
5	4	3	2	1	
5	4	3	2	1	
5	4	3	2	1	
5	4	3	2	1	
5	4	3	2	1	
5	4	3	2	1	
5	4	3	2	1	
5	4	3	2	1	
5	4	3	2	1	
5	4	3	2	1	
5	4	3	2	1	
5	4	3	2	1	
5	4	3	2	1	
5	4	3	2	1	

Per concludere...

Quanto sei soddisfatta/o dei seguenti aspetti della tua vita?

(Per ogni aspetto, indica con una crocetta la risposta che fa più al caso tuo).

	molto	abbastanza	così così	poco	per niente
La mia salute in questo periodo	5	4	3	2	1
Il denaro di cui posso disporre	5	4	3	2	1
Il rapporto con i ragazzi/e della mia età	5	4	3	2	1
Il rapporto con i miei genitori	5	4	3	2	1
Il mio rendimento scolastico	5	4	3	2	1
La situazione economica della mia famiglia	5	4	3	2	1
La mia vita sentimentale	5	4	3	2	1
Il mio aspetto fisico	5	4	3	2	1
I miei interessi nel tempo libero (sport, hobby ecc.)	5	4	3	2	1
Il paese/città dove abito	5	4	3	2	1

Infine, quanto sei d'accordo con queste affermazioni?

(Per ogni affermazione, indica con una crocetta la risposta che fa più al caso tuo).

	molto	abbastanza	così così	poco	per niente
La salute di una persona dipende dal destino	5	4	3	2	1
La salute di una persona dipende dal suo comportamento	5	4	3	2	1
La salute di una persona dipende dall'ambiente e dalla società in cui vive	5	4	3	2	1

Grazie per la collaborazione

QUESTIONARIO



Il presente questionario viene proposto all'interno di uno studio sul benessere e la salute delle donne che vivono nel territorio di Treviso. È anonimo e la riservatezza è assolutamente garantita. Ti chiediamo di leggere attentamente e di rispondere a tutte le domande; il tuo contributo sarà prezioso per il buon esito della ricerca.

Informazioni anagrafiche.

(Ti chiediamo di scrivere il tuo anno di nascita, il comune dove vivi e di indicare con una crocetta le risposte che ti riguardano).

Tu sei:

<input type="checkbox"/>	femmina
<input type="checkbox"/>	maschio

Sei nata/o nell'anno:

<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="9"/>	<input type="text" value="...."/>	<input type="text" value="...."/>
--------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

Il tuo comune di residenza è:

Tua madre è di nazionalità: (se straniera, scrivi di fianco lo stato da cui proviene)

<input type="checkbox"/>	italiana
<input type="checkbox"/>	straniera (stato di provenienza:.....)
<input type="checkbox"/>	altro

Tuo padre è di nazionalità: (se straniero, scrivi di fianco lo stato da cui proviene)

<input type="checkbox"/>	italiana
<input type="checkbox"/>	straniera (stato di provenienza:.....)
<input type="checkbox"/>	altro

In casa con te abitualmente vivono:

<input type="checkbox"/>	padre
<input type="checkbox"/>	madre
<input type="checkbox"/>	fratello/i - sorella/e
<input type="checkbox"/>	altri parenti (nonni, zii, cugini ecc.)
<input type="checkbox"/>	compagno/a - marito/moglie di mia/o madre/padre
<input type="checkbox"/>	altre persone non parenti
<input type="checkbox"/>	vivo da solo/a

In questa parte desideriamo conoscere la tua opinione su ciò che può contribuire alla buona salute e al benessere di una persona.

Pensa alle cose che aiutano una persona a stare bene.

Secondo te, quanto i seguenti aspetti sono utili al benessere e alla salute di una persona?

(Per ogni aspetto, indica con una crocetta la risposta che fa più al caso tuo).

	molto utile	abbastanza utile	così così utile	poco utile	per niente utile
Avere un lavoro	5	4	3	2	1
Avere un'alimentazione sana	5	4	3	2	1
Essere tranquilli, sereni	5	4	3	2	1
Essere stressati	5	4	3	2	1
Bere ogni giorno molta acqua	5	4	3	2	1
Avere soldi in tasca	5	4	3	2	1
Sentirsi attraenti	5	4	3	2	1
Avere le cure adatte se si sta male	5	4	3	2	1
Essere tristi	5	4	3	2	1
Star bene con gli altri	5	4	3	2	1
Vivere in un ambiente non inquinato	5	4	3	2	1
Bere bevande alcoliche nei fine settimana	5	4	3	2	1
Fare le cose che piacciono	5	4	3	2	1
Amare	5	4	3	2	1
Fumare sigarette	5	4	3	2	1
Essere sostenuti nel momento del bisogno	5	4	3	2	1
Avere una famiglia	5	4	3	2	1
Non essere ammalati	5	4	3	2	1
Avere obiettivi	5	4	3	2	1
Bere ogni giorno 4-5 bicchieri di bevande alcoliche	5	4	3	2	1
Sapersi accontentare	5	4	3	2	1
Avere forza fisica	5	4	3	2	1
Essere contenti	5	4	3	2	1
Essere soli	5	4	3	2	1
Studiare	5	4	3	2	1
Bere un bicchiere di vino o birra a pasto	5	4	3	2	1
Riposare	5	4	3	2	1

Ora pensa alla salute di una donna in un momento della sua vita: la gravidanza.

Secondo te, quanto le seguenti azioni sono utili alla salute e al benessere di una futura mamma e del suo bambino?

(Per ogni azione, indica con una crocetta la risposta che fa più al caso tuo).

	molto	abbastanza	così così	poco	per niente	non so
Curare il proprio corpo (parrucchiere, estetista, massaggi, ecc.)	5	4	3	2	1	0
Mangiare carne cruda	5	4	3	2	1	0
Fare un po' di attività fisica adatta alla propria condizione	5	4	3	2	1	0
Concedersi uno o due bicchieri di vino o birra al giorno	5	4	3	2	1	0
Fare controlli dal medico e le vaccinazioni opportune	5	4	3	2	1	0
Bere uno o due caffè al giorno	5	4	3	2	1	0
Coltivare i propri hobby/interessi	5	4	3	2	1	0
Bere latte	5	4	3	2	1	0
Bere qualche aperitivo o cocktail nei fine settimana	5	4	3	2	1	0
Riposare	5	4	3	2	1	0
Avere una vita sessuale	5	4	3	2	1	0
Stare a dieta	5	4	3	2	1	0
Fumare una sigaretta ogni tanto	5	4	3	2	1	0

Nella tua esperienza, ti è mai capitato di conoscere qualche tua coetanea che ha avuto una gravidanza indesiderata?

sì
no

Secondo te, perché ad una ragazza della tua età può capitare di avere una gravidanza indesiderata?

(Metti una crocetta sulla causa che ritieni più importante).

Perché dipende dal suo ragazzo	
Perché non è stata attenta	
Perché può succedere	
Perché non sa come fare ad evitarla	

Il nostro corpo è fatto per la maggior parte di acqua. Quindi per la salute di una persona è importante non solo ciò che mangia, ma anche cosa e quanto beve ogni giorno. In questa parte, ti chiediamo di pensare alle bevande che tu bevi abitualmente, da solo e/o con gli altri.

Nella tua famiglia, con quale frequenza bevete le seguenti bevande?

(Per ogni tipo di bevanda, indica con una crocetta la risposta che fa più al caso tuo).

	più di una volta al giorno	una volta al giorno	qualche volta a settimana	meno di una volta a settimana	mai
Acqua (naturale e/o frizzante)	5	4	3	2	1
Caffé	5	4	3	2	1
Vino/birra	5	4	3	2	1
Latte	5	4	3	2	1
Bibite/altre bevande zuccherate (compresi i succhi di frutta confezionati e tè freddo)	5	4	3	2	1
Aperitivi alcolici/amari/soft drinks	5	4	3	2	1
Spremute di frutta fresca	5	4	3	2	1
Tè caldo	5	4	3	2	1
Superalcolici	5	4	3	2	1

Le bevande alcoliche sono un prodotto della cultura locale e fanno parte delle nostre tradizioni di consumo:

(Rispondi alle seguenti domande, mettendo una crocetta sulle caselle che fanno più al caso tuo. Qui per "bevanda" si intende un bicchiere di vino o birra, oppure un bicchierino di aperitivo o amaro, oppure un sorso di superalcolico).

con quale frequenza tu bevi una bevanda che contiene alcol?	mai	mensilmente o meno	da 2 a 4 volte al mese	da 2 a 3 volte alla settimana	4 o più volte alla settimana
quante bevande che contengono alcol prendi in una giornata tipica quando bevi?	1 o 2	3 o 4	5 o 6	7 o 8	10 o più
con quale frequenza bevi 6 o più bevande che contengono alcol in un'unica occasione?	mai	meno di 1 volta al mese	1 volta al mese	1 volta alla settimana	ogni giorno o quasi

D. Questionario giovani neo-maggiorenni

Ora pensa a cosa può fare e a come si può sentire una persona quando beve bevande alcoliche

Secondo te, cosa è probabile che le accada?

(Per ciascun comportamento e sensazione, metti una crocetta sulle caselle corrispondenti alle tue risposte)

	molto probabile	abbastanza probabile	così così	poco probabile	per niente probabile
Si sente rilassata/o	5	4	3	2	1
Si sente disinvolta/o	5	4	3	2	1
È irritabile, litiga	5	4	3	2	1
Si sente felice	5	4	3	2	1
Fa delle cose di cui dopo si pente	5	4	3	2	1
Diventa violenta/o	5	4	3	2	1
Dimentica i suoi problemi	5	4	3	2	1
Non le/gli succede nulla	5	4	3	2	1
Si diverte molto	5	4	3	2	1
Si sente più amichevole, disponibile e alla mano	5	4	3	2	1
Si sente stordita/o	5	4	3	2	1
È più indifesa/o	5	4	3	2	1
Si sente male	5	4	3	2	1
Sente aumentare la stima che ha di sé	5	4	3	2	1
Aumenta la sua capacità di godere del sesso	5	4	3	2	1
Sente meno i suoi dolori fisici	5	4	3	2	1

Per concludere...

Quanto sei soddisfatta/o dei seguenti aspetti della tua vita?

(Per ogni aspetto, indica con una crocetta la risposta che fa più al caso tuo)

	molto	abbastanza	così così	poco	per niente
La mia salute in questo periodo	5	4	3	2	1
La mia situazione economica	5	4	3	2	1
Il rapporto con i giovani della mia età	5	4	3	2	1
Il rapporto con i miei genitori	5	4	3	2	1
La mia situazione scolastica/lavorativa	5	4	3	2	1
La situazione economica della mia famiglia	5	4	3	2	1
La mia vita sentimentale	5	4	3	2	1
Il mio aspetto fisico	5	4	3	2	1
I miei interessi nel tempo libero (sport, hobby ecc.)	5	4	3	2	1
Il paese/città dove abito	5	4	3	2	1

Infine, quanto sei d'accordo con queste affermazioni?

(Per ogni affermazione, indica con una crocetta la risposta che fa più al caso tuo)

	molto	abbastanza	così così	poco	per niente
La salute di una persona dipende dal destino	5	4	3	2	1
La salute di una persona dipende dal suo comportamento	5	4	3	2	1
La salute di una persona dipende dall'ambiente e dalla società in cui vive	5	4	3	2	1

Grazie per la collaborazione

QUESTIONARIO

Il presente questionario viene proposto alla popolazione del territorio di Treviso, all'interno di uno studio sul benessere e sulla salute delle donne. È anonimo e la riservatezza è assolutamente garantita. Alcune domande potranno risultare specifiche; ti chiediamo di leggerle attentamente e di rispondere a tutte. Il tuo contributo sarà prezioso per il buon esito della ricerca.



Informazioni anagrafiche

(Ti chiediamo di scrivere il tuo anno di nascita, il comune dove vivi e di indicare con una crocetta le risposte che ti riguardano)

Tu sei:

<input type="checkbox"/>	femmina
<input type="checkbox"/>	maschio

Sei nata/o nell'anno:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Il tuo comune di residenza è:

<input type="text"/>

Attualmente stai frequentando la scuola superiore?

<input type="checkbox"/>	sì
<input type="checkbox"/>	no

Tua madre è di nazionalità: (se straniera, scrivi di fianco lo stato da cui proviene)

<input type="checkbox"/>	italiana
<input type="checkbox"/>	straniera (stato di provenienza:.....)
<input type="checkbox"/>	altro

Tuo padre è di nazionalità: (se straniero, scrivi di fianco lo stato da cui proviene)

<input type="checkbox"/>	italiana
<input type="checkbox"/>	straniera (stato di provenienza:.....)
<input type="checkbox"/>	altro

In casa con te abitualmente vivono:

<input type="checkbox"/>	padre
<input type="checkbox"/>	madre
<input type="checkbox"/>	fratello/i – sorella/e
<input type="checkbox"/>	vivo da solo/a
<input type="checkbox"/>	fidanzato/a – compagno/a – marito/moglie
<input type="checkbox"/>	figli
<input type="checkbox"/>	altri parenti (nonni, zii, cugini ecc.)
<input type="checkbox"/>	compagno/a del genitore
<input type="checkbox"/>	altre persone non parenti

In questa parte desideriamo conoscere la tua opinione su ciò che può contribuire alla buona salute e al benessere di una persona

Pensa alle cose che aiutano una persona a stare bene

Secondo te, quanto i seguenti aspetti sono utili al benessere e alla salute di una persona?

(Per ogni aspetto, indica con una crocetta la risposta che fa più al caso tuo)

	molto utile	abbastanza utile	così così utile	poco utile	per niente utile
Avere un lavoro	5	4	3	2	1
Avere un'alimentazione sana	5	4	3	2	1
Essere tranquilli, sereni	5	4	3	2	1
Essere poveri	5	4	3	2	1
Andare in vacanza	5	4	3	2	1
Partecipare ad eventi culturali e musicali	5	4	3	2	1
Vivere in un ambiente non inquinato	5	4	3	2	1
Avere le cure adatte se si sta male	5	4	3	2	1
Fare un lavoro stressante e mal retribuito	5	4	3	2	1
Star bene con gli altri	5	4	3	2	1
Avere conoscenze mediche	5	4	3	2	1
Bere due bicchieri di bevande alcoliche al giorno	5	4	3	2	1
Fare le cose che piacciono	5	4	3	2	1
Amare	5	4	3	2	1
Abitare in una casa umida e di bassa qualità	5	4	3	2	1
Essere sostenuti nel momento del bisogno	5	4	3	2	1
Avere una famiglia	5	4	3	2	1
Non essere ammalati	5	4	3	2	1
Avere obiettivi	5	4	3	2	1
Fare sesso	5	4	3	2	1
Sapersi accontentare	5	4	3	2	1
Non avere un lavoro sicuro	5	4	3	2	1
Essere contenti	5	4	3	2	1
Avere collaborazione e sostegno nel lavoro	5	4	3	2	1
Avere stili di vita sani	5	4	3	2	1
Riposare	5	4	3	2	1

Ora pensa alla salute di una donna in un momento particolare della sua vita: la gravidanza

Secondo te, quanto le seguenti azioni sono utili alla salute e al benessere di una futura mamma e del suo bambino?

(Per ciascuna, indica con una crocetta la risposta che fa più al caso tuo)

	molto	abbastanza	così così	poco	per niente
Curare il proprio corpo (parrucchiere, estetista, massaggi, ecc.)	5	4	3	2	1
Mangiare carne cruda	5	4	3	2	1
Fare un po' di attività fisica adatta alla sua condizione	5	4	3	2	1
Concedersi uno o due bicchieri di vino o birra al giorno	5	4	3	2	1
Fare i controlli medici opportuni	5	4	3	2	1
Bere uno o due caffè al giorno	5	4	3	2	1
Coltivare i propri hobby/interessi	5	4	3	2	1
Bere latte	5	4	3	2	1
Bere qualche aperitivo o cocktail nei fine settimana	5	4	3	2	1
Riposare	5	4	3	2	1
Avere una vita sessuale	5	4	3	2	1
Stare a dieta	5	4	3	2	1
Fumare una sigaretta ogni tanto	5	4	3	2	1

Nella tua esperienza, ti è mai capitato di conoscere qualche tua coetanea che ha avuto una gravidanza indesiderata?

<input type="checkbox"/>	sì
<input type="checkbox"/>	no

Secondo te, perché ad una ragazza della tua età può capitare di avere una gravidanza indesiderata?

(Per ciascuna opzione, metti una crocetta sulla casella che ritieni opportuna)

	molto probabile	abbastanza probabile	così così	poco probabile	per niente probabile
Perché dipende dal partner	5	4	3	2	1
Perché non è stata attenta	5	4	3	2	1
Perché può succedere	5	4	3	2	1
Perché non sa come fare ad evitarla	5	4	3	2	1

Il nostro corpo è fatto per la maggior parte di acqua. Quindi per la salute di una persona è importante non solo ciò che mangia, ma anche cosa e quanto beve ogni giorno. In questa parte, ti chiediamo di pensare alle bevande che tu bevi abitualmente, da solo/a e/o con gli altri

Nella tua famiglia, con quale frequenza bevete le seguenti bevande?

(Pensa ai consumi del tuo nucleo familiare e, per ogni tipo di bevanda, indica con una crocetta la risposta che fa più al caso tuo)

	più di una volta al giorno	una volta al giorno	qualche volta a settimana	meno di una volta a settimana	mai
Caffé	5	4	3	2	1
Vino/birra	5	4	3	2	1
Bibite/bevande gassate	5	4	3	2	1
Latte	5	4	3	2	1
Aperitivi alcolici/amari/soft drinks	5	4	3	2	1
Spremute di frutta fresca	5	4	3	2	1
Superalcolici	5	4	3	2	1

Le bevande alcoliche sono un prodotto della cultura locale e fanno parte delle nostre tradizioni di consumo:

(Rispondi alle seguenti domande, mettendo una crocetta sulle caselle che fanno al caso tuo. Per bicchiere standard si intende un bicchiere di vino, o una birra piccola, o un aperitivo, o un bicchierino di superalcolico o amaro)

con quale frequenza consumi bevande alcoliche?	mai	meno di 1 volta/1 volta al mese	2-4 volte al mese	2-3 volte a settimana	4 o più volte a settimana
quanti bicchieri standard di bevande alcoliche consumi in media in un giornata quando bevi? (se non ne consumi mai, segna la prima casella)	da 0 a 2	3 o 4	5 o 6	da 7 a 9	10 o più
con quale frequenza ti è capitato di bere 6 o più bicchieri di bevande alcoliche in un'unica occasione?	mai	meno di 1 volta/1 volta al mese	2-4 volte al mese	2-3 volte a settimana	4 o più volte a settimana

E. Questionario gestanti

Prima della gravidanza, con quale frequenza ti capitava di bere bevande alcoliche?

mai	meno di 1 volta-1 volta al mese	2-4 volte al mese	2-3 volte a settimana	4 o più volte a settimana
-----	---------------------------------	-------------------	-----------------------	---------------------------

Ora pensa a come si può sentire e a cosa può fare una persona quando beve bevande alcoliche.

Secondo te, cosa è probabile che le accada?

(Per ciascun comportamento e sensazione, metti una crocetta sulle caselle corrispondenti alle tue risposte)

	molto probabile	abbastanza probabile	così così probabile	poco probabile	per niente probabile
Si sente rilassata/o	5	4	3	2	1
Si sente disinvolta/o	5	4	3	2	1
È irritabile, litiga	5	4	3	2	1
Si sente felice	5	4	3	2	1
Fa delle cose di cui dopo si pente	5	4	3	2	1
Diventa violenta/o	5	4	3	2	1
Dimentica i suoi problemi	5	4	3	2	1
Non le/gli succede nulla	5	4	3	2	1
Si diverte molto	5	4	3	2	1
Si sente più amichevole, disponibile e alla mano	5	4	3	2	1
Si sente stordita/o	5	4	3	2	1
È più indifesa/o	5	4	3	2	1
Si sente male	5	4	3	2	1
Sente aumentare la stima che ha di sé	5	4	3	2	1
Aumenta la sua capacità di godere del sesso	5	4	3	2	1
Sente meno i suoi dolori fisici	5	4	3	2	1

PER CONCLUDERE.

Da quando sei incinta, hai ricevuto informazioni sul consumo di bevande alcoliche in gravidanza?

sì
no

Se sì: come hai avuto le informazioni?

Dal medico di base
Dal ginecologo
Dall'ostetrica
Da altro personale sanitario (specificare.....)
Da amici/parenti/conoscenti
Attraverso Internet, la TV, i giornali
Partecipando a convegni, percorsi di studio ecc.
Nei corsi in preparazione al parto
Altro (specificare

Se sì: quali informazioni hai ricevuto?

Bere quantità moderate (ad es. un bicchiere di vino o birra a pasto)
Meglio evitare di bere bevande alcoliche, al massimo un bicchiere ogni tanto
Evitare assolutamente di bere bevande alcoliche durante tutta la gravidanza
Continuare a bere come prima della gravidanza
Evitare i superalcolici
Informazioni sugli effetti dannosi per la salute del feto e del neonato
Altro (specificare.....)

QUESTIONARIO



Il presente questionario viene proposto nel territorio di Treviso, all'interno di uno studio sul benessere e sulla salute delle donne. È anonimo e la riservatezza è assolutamente garantita. Ti chiediamo di leggerle attentamente e di rispondere a tutte. Il Tuo contributo sarà prezioso per il buon esito della ricerca.

INFORMAZIONI ANAGRAFICHE.

Il tuo anno di nascita è:

--	--	--	--

Il tuo comune di residenza è:

--

La tua nazionalità è:

(se sei di nazionalità straniera, scrivi di fianco lo Stato di provenienza)

italiana
straniera (Stato di provenienza:.....)
altro

Qual è il tuo titolo di studio attuale?

(se sei in possesso di un titolo di studio conseguito all'estero, metti la crocetta sul titolo equivalente italiano)

nessun titolo
licenza elementare o media inferiore
diploma di scuola superiore (3 anni) o qualifica professionale
diploma di scuola superiore (5 anni)
titolo universitario (diploma universitario, laurea ecc.)

In casa con te abitualmente vivono:

(metti una crocetta sulle caselle relative alle persone che abitano con te)

marito/compagno/fidanzato
figli
altri bambini/ragazzi non figli miei (es. del mio compagno/marito)
vivo da sola
miei parenti (padre, madre, fratelli, altri)
parenti del mio compagno/marito (madre, padre, fratelli, altri)
altre persone non parenti (né mie, né del mio compagno/marito)

Quanto sei soddisfatta dei seguenti aspetti della tua vita?

(Per ogni aspetto, indica con una crocetta la risposta che fa più al caso tuo)

	<i>molto</i>	<i>abbastanza</i>	<i>così così</i>	<i>poco</i>	<i>per niente</i>
La mia salute in questo periodo	5	4	3	2	1
La mia situazione economica	5	4	3	2	1
Il rapporto con i miei amici e conoscenti	5	4	3	2	1
Il rapporto con i miei familiari	5	4	3	2	1
La mia situazione lavorativa (o scolastica se studio)	5	4	3	2	1
La situazione economica della mia famiglia	5	4	3	2	1
La mia vita sentimentale	5	4	3	2	1
Il mio aspetto fisico	5	4	3	2	1
I miei interessi nel tempo libero (sport, hobby ecc.)	5	4	3	2	1
Il paese/città dove abito	5	4	3	2	1

IN QUESTA PARTE DESIDERIAMO CONOSCERE LA TUA OPINIONE SU CIÒ CHE PUÒ CONTRIBUIRE AL BENESSERE E ALLA BUONA SALUTE DI UNA PERSONA.

Pensa alle cose che aiutano una persona a stare bene.

Secondo te, quanto i seguenti aspetti sono utili al benessere e alla salute di una persona?

(Per ogni aspetto, indica con una crocetta la risposta che fa più al caso tuo)

	<i>molto utile</i>	<i>abbastanza utile</i>	<i>così così utile</i>	<i>poco utile</i>	<i>per niente utile</i>
Avere un lavoro	5	4	3	2	1
Avere un'alimentazione sana	5	4	3	2	1
Essere tranquilli, sereni	5	4	3	2	1
Essere poveri	5	4	3	2	1
Andare in vacanza	5	4	3	2	1
Partecipare ad eventi culturali e musicali	5	4	3	2	1
Vivere in un ambiente non inquinato	5	4	3	2	1
Avere le cure adatte se si sta male	5	4	3	2	1
Fare un lavoro stressante e mal retribuito	5	4	3	2	1
Star bene con gli altri	5	4	3	2	1
Avere conoscenze mediche	5	4	3	2	1
Fare le cose che piacciono	5	4	3	2	1
Amare	5	4	3	2	1
Abitare in una casa umida e di bassa qualità	5	4	3	2	1
Essere sostenuti nel momento del bisogno	5	4	3	2	1
Avere una famiglia	5	4	3	2	1
Non essere ammalati	5	4	3	2	1
Avere obiettivi	5	4	3	2	1
Fare sesso	5	4	3	2	1
Sapersi accontentare	5	4	3	2	1
Non avere un lavoro sicuro	5	4	3	2	1
Essere contenti	5	4	3	2	1
Avere collaborazione e sostegno nel lavoro	5	4	3	2	1
Avere stili di vita sani	5	4	3	2	1
Riposare	5	4	3	2	1

Pensa adesso al benessere e alla salute di una donna durante la gravidanza.

Secondo te, quanto le seguenti azioni sono utili alla salute e al benessere di una futura mamma e del suo bambino?

(Per ciascuna, indica con una crocetta la risposta che fa più al caso tuo)

	<i>molto</i>	<i>abbastanza</i>	<i>così così</i>	<i>poco</i>	<i>per niente</i>
Curare il proprio corpo (parrucchiere, estetista, massaggi, ecc.)	5	4	3	2	1
Mangiare carne cruda	5	4	3	2	1
Fare un po' di attività fisica adatta alla sua condizione	5	4	3	2	1
Concedersi uno o due bicchieri di vino o birra al giorno	5	4	3	2	1
Fare i controlli medici opportuni	5	4	3	2	1
Bere uno o due caffè al giorno	5	4	3	2	1
Coltivare i propri hobby/interessi	5	4	3	2	1
Bere latte	5	4	3	2	1
Bere qualche aperitivo o cocktail nei fine settimana	5	4	3	2	1
Riposare	5	4	3	2	1
Avere una vita sessuale	5	4	3	2	1
Stare a dieta	5	4	3	2	1
Fumare una sigaretta ogni tanto	5	4	3	2	1

TI FAREMO ORA ALCUNE DOMANDE RELATIVE AL CONSUMO DI BEVANDE, IN PARTICOLARE ALCOLICHE.

La tua famiglia con quale frequenza beve le seguenti bevande?

(Pensa ai consumi del tuo nucleo familiare e, per ogni tipo di bevanda, indica con una crocetta la risposta che fa più al caso tuo)

	<i>più di una volta al giorno</i>	<i>una volta al giorno</i>	<i>qualche volta a settimana</i>	<i>meno di una volta a settimana</i>	<i>mai</i>
Caffè	5	4	3	2	1
Vino/birra	5	4	3	2	1
Bibite/bevande gassate	5	4	3	2	1
Latte	5	4	3	2	1
Aperitivi alcolici/amari/soft drinks	5	4	3	2	1
Spremute di frutta fresca	5	4	3	2	1
Superalcolici	5	4	3	2	1

Da quando sei incinta:

(Rispondi alle seguenti domande, mettendo una crocetta sulle caselle che fanno al caso tuo. Per bicchiere standard si intende un bicchiere di vino, o una birra piccola, o un aperitivo, o un bicchierino di superalcolico o amaro).

con quale frequenza ti capita di bere bevande alcoliche?	<i>mai</i>	<i>meno di 1 volta-1 volta al mese</i>	<i>2-4 volte al mese</i>	<i>2-3 volte a settimana</i>	<i>4 o più volte a settimana</i>
quanti bicchieri standard di bevande alcoliche consumi in media in una giornata quando bevi? (se non ne bevi mai, segna la prima casella)	<i>0</i>	<i>1 o 2</i>	<i>3 o 4</i>	<i>5 o 6</i>	<i>7 o più</i>
con quale frequenza ti è capitato di bere 6 o più bicchieri di bevande alcoliche in un'unica occasione?	<i>mai</i>	<i>meno di 1 volta-1 volta al mese</i>	<i>2-4 volte al mese</i>	<i>2-3 volte a settimana</i>	<i>4 o più volte a settimana</i>